



## J'AI ÉTÉ EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE TESTÉE POSITIVE AU COVID-19

Je vis avec, je suis intime ou j'ai eu un contact étroit (à moins de 2 mètres pendant minimum 15 minutes, sans protection) avec une personne testée positive au Covid-19.

Je me mets en **auto-quarantaine pendant 10 jours**. Je serai contacté par la Santé publique neuchâteloise qui confirmera la quarantaine.

Si **des symptômes de la maladie apparaissent**: se référer à la partie droite de cette infographie «J'ai des symptômes du Covid-19».

## RECOMMANDATIONS POUR TOUS

**Je respecte** les recommandations émises par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), notamment:

- je me lave les mains fréquemment,
- je respecte une distance de deux mètres avec mes interlocuteurs,
- je porte un masque si je ne peux pas garder les distances préconisées,
- si possible, je continue de travailler à la maison.

## INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

### PERSONNES VULNÉRABLES:

- Agées de 65 ans et plus
- Souffrant:
  - d'hypertension artérielle
  - de diabète
  - de maladies cardiovasculaires
  - de maladies chroniques des voies respiratoires
  - d'une faiblesse immunitaire due à une maladie ou à une thérapie
  - d'un cancer

### COVID-19: NUMÉROS À RETENIR

Hotline info Neuchâtel:

**032 889 11 00**

Hotline info Suisse:

**058 463 00 00**

Premier tri infirmier:

**032 886 88 80**

LU-VE: 8h-12h / 13h-17h30.

SA: 9h30-17h30.

DI: 9h30-12h.

Médecins de garde:

**0848 134 134**

Hotline pédiatrique:

**032 713 38 48**

Urgences vitales:

**144**

\*Tous les détails sur les mesures d'isolement, de quarantaine et de nombreuses autres informations sont disponibles sur le site de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP):  
[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch)  
[www.ne.ch/coronavirus](http://www.ne.ch/coronavirus)

Ce schéma et les informations qu'il comporte sont valables dans le canton de Neuchâtel (Suisse).

Situation au 8 mai 2020.

## J'AI DES SYMPTÔMES DU COVID-19

Je souffre d'au moins un des symptômes suivants:

- Toux
- Maux de gorge
- Douleurs musculaires
- Fièvre ou sensation de fièvre
- Insuffisance respiratoire
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût

J'évalue ma situation sur [www.coronacheck.ch](http://www.coronacheck.ch)

Si j'ai moins de 18 ans, je contacte mon pédiatre ou mon médecin traitant.

Je contacte la ligne de tri infirmier au 032 886 88 80 (voir les heures d'ouverture ci-contre). On me fixe un rendez-vous dans l'un des centres du canton.

Sur place, je suis testé et on décide si:

- je dois être **hospitalisé**,
- je dois rester **isolé à domicile\*** en attendant le résultat du test,
- je dois **contacter mon médecin** traitant.

**Le test est positif**

La Santé publique neuchâteloise **m'appelle et m'ordonne un isolement à domicile\*** pendant au moins 10 jours, avec un suivi régulier par téléphone. Avec mon aide, **une enquête d'entourage est réalisée**. Je pourrai reprendre une vie normale seulement 48 heures après la disparition de mes symptômes.

Si les signes de **la maladie s'aggravent**, je prends contact avec mon médecin, un médecin de garde ou l'ambulance.

TEXTES: BAYRON SCHWYN - INFOGRAPHIE: FRANÇOIS ALLANOU

# ARCInfo

[www.arcinfo.ch](http://www.arcinfo.ch)