



## JE SUIS BIEN PORTANT

Je n'ai pas eu de contact avec une personne testée positive au Covid-19



Je respecte les précautions d'usage émises par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), notamment:

- je me lave les mains fréquemment,
- je respecte une distance de 2 mètres avec mes interlocuteurs,
- les rassemblements de plus de 5 personnes sont interdits.



Si je suis **une personne considérée comme vulnérable**, je reste chez moi autant que possible et je n'entre pas en contact avec des personnes malades.

Je vis avec ou je suis intime avec une personne testée positive au Covid-19



Je me mets **en quarantaine\*** pendant 10 jours.



Si des **symptômes** de la maladie apparaissent: se référer à la partie droite de cette infographie «je tousse et/ou j'ai de la fièvre».



Si **aucun symptôme** n'apparaît, je reprends une vie normale et respecte les précautions d'usage émises par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), d'autant plus si je suis une personne considérée comme vulnérable.



### PERSONNES VULNÉRABLES:

- Agées de 65 ans et plus
- Souffrant:
  - d'hypertension artérielle
  - de diabète
  - de maladies cardiovasculaires
  - de maladies chroniques des voies respiratoires
  - d'une faiblesse immunitaire due à une maladie ou à une thérapie
  - d'un cancer

### COVID-19: NUMÉROS À RETENIR

Hotline info Neuchâtel:  
**032 889 11 00**  
Hotline info Suisse:  
**058 463 00 00**

**Premier tri infirmier:**  
**032 886 88 80**  
de 8h à 17h30 en semaine  
de 9h30 à 17h30 le samedi et  
de 9h30 à 12h le dimanche  
**Médecins de garde:**  
**0848 134 134**  
**Hotline pédiatrique:**  
**032 713 38 48**  
**Urgences vitales:**  
**144**

Pour évaluer votre risque:  
[coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)

\*Tous les détails sur les mesures d'isolement, de quarantaine et de nombreuses autres informations sont disponibles sur le site de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP):  
[www.ofsp-coronavirus.ch](https://www.ofsp-coronavirus.ch)  
[www.ne.ch/coronavirus](https://www.ne.ch/coronavirus)

Ce schéma et les informations qu'il comporte sont valables dans le canton de Neuchâtel (Suisse).  
**Situation au 24 mars 2020.**



## JE TOUSSE ET/OU J'AI DE LA FIÈVRE

Je ne fais pas partie des personnes vulnérables



De ma propre initiative, je **m'isole à domicile\*** le temps que mes symptômes disparaissent. Je peux reprendre une vie normale 48 heures après leur disparition. Pour évaluer votre risque: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)



Si les signes de la **maladie empirent**, je contacte la ligne de tri infirmier au **032 886 88 80** (voir les heures d'ouverture ci-contre). On me fixe un rendez-vous dans un des huit centres du canton.

Je fais partie des personnes vulnérables ou je suis membre du personnel soignant



Je contacte le **032 886 88 80** (voir les heures d'ouverture ci-contre). On me fixe un rendez-vous dans un des huit centres du canton.



Sur place, on décide si:

- je dois être **hospitalisé**,
- je dois **rester à domicile** avec un suivi médical régulier,
- si ma situation nécessite **un dépistage**.

# ARCInfo

[www.arcinfo.ch](https://www.arcinfo.ch)